



# GR Cup Flatmoen 2019



## Invitasjon til fotballcup på Flatmoen lørdag 1. juni

Fotballgruppen i Sør-Fron idrettslag inviterer på nytt til cup på Flatmoen idrettspark på Hundorp. I år arrangeres "GR Cup Flatmoen" lørdag 1. juni. Cup'en gjennomføres etter NFF's reglement for turneringsspill i klasser fra og med 7 år til og med 12 år.

Nytt av året er at det blir 3'er-kamper for 7-årslagene. For lag som er mellom 8 og 10 år blir det 5'er-kamper, og det blir 7'er-kamper for aldersklassene 11 og 12 år. Vi prøver å få til "rene" klasser, men to alderstrinn kan bli slått sammen dersom det er for få lag påmeldt. Alle kamper vil bli spilt på gode gressbaner som ligger samlet på Flatmoen. Det vil bli lagt vekt på fair-play, det vil være turneringsverter, og det vil bli god tid til hilsing både før og etter kampene. Kampene vil bli dømt av klubbdommere med oppdatert kjennskap til gjeldende regler.

Alle lag er garantert 3 eller 4 kamper. 3'er-kampene er på 1 x 15 minutter, 5'er-kampene er på 1 x 20 minutter, mens 7'er-kampene er på 2 x 15 minutter (uten pause). Det enkelte lags kamper spilles tidsmessig så komprimert som mulig (normalt i løpet av 4 timer for 3'ere og 5'ere, og inntil 5 timer for 7'ere). Det vil alltid være minimum 30 minutter fra kampslutt til det enkelte lagets neste kamp starter.

Flatmoen ligger nedenfor "Gamle E6" på Hundorp. Nedkjøringen er mellom Prix og Svendsen kafé. Det vil være trafikkvakter på plass som leder lagene til en av de tre parkeringsplassene vi har like ved banene (se P'ene på kartet). Det er selvsagt gratis parkering.

Alle deltakere blir premiert likt etter lagets siste kamp. Det vil være anledning til å delta på en del "ekstra" for spillerne mellom kampene, f.eks. "Mål-vegg" og "radar", etter "først til mølla-prinsippet".

På Flatmoen er det gode garderobe- og toalettforhold. Kaféen og kiosken vil ha is, pølser, kaffe, brus, vann, sveler, frukt, grønnsaker og andre sunne varer. Vipps kan brukes. Det er også anledning til å sette opp partytelt o.l. dersom lagene medbringer slike.



Lagsavgiftene er kr. 600 for 3'er-lag, kr. 750 for 5'er-lag og kr. 900 for 7'er-lag. Vi går ut fra at alle lag sørger for å betale lagsavgiften i god tid før 1. juni. Innbetaling skal **kun** skje til konto **2095.21.83355**, og i merknadsfeltet må det opplyses om både klubb, klasse og eventuelt lagsnummer.

Ved påmelding (1 pr. lag) bes det opplyst om:

- Klubbens navn.
- Klasse (f.eks. J9) og lagsnummer (f.eks. G8-2).
- Klubbens farver (f.eks. rød trøye og blå bukse).  
NB: Har dere egne vester? Hvis ja: Ta de med!
- Ca. antall spillere. Antallet kan korrigeres.
- Lagleders navn, adresse, mobilnummer og mailadresse.

Bekreftelse på lagets deltakelse vil bli gitt fortløpende på mail eller SMS. Fra bekreftelse er gitt vil påmeldingen være bindende.

**Påmelding må skje senest torsdag 23. mai 2019  
kun på e-post til: ["grcupflatmoen@gmail.com"](mailto:grcupflatmoen@gmail.com).**

Kampoppsett vil bli sendt ut på mail senest tirsdag 28. mai 2019.

Spørsmål kan rettes til turneringsleder Janke Rasmussen som har mobil 905 09 533 og mail "jankeras@online.no".



Fotballgruppens hovedsponsor er:



Gudbrandsdal  
Revisjon as